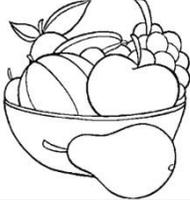


RESTAURANT SCOLAIRE DE SERS

Menus de MARS 2023

		Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
			Potage de légumes Sauté d'agneau PDT sautées Fromage Orange	Salade d'endives/œuf mimosa Poisson frais selon arrivage Poêlée Romanesco Yaourt nature sucré
Lundi 06 VEG	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
Salade de lentilles Tarte au fromage M Salade de fruits M	Carottes râpées Rôti de porc à la crème d'ail Ecrasé de PDT Fromage blanc		Tartine de sardine/beurre Cœur de bœuf Carottes en rondelles Fromage Kiwi	Poireau vinaigrette Poisson frais selon arrivage Sauce au cidre Gratin de brocolis Poire
Lundi 13 VEG	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Velouté de chou-fleur Gratin de pâtes à la sicilienne M Clémentine	Salade verte/gouda Emincé de volaille au curry Riz Compote de pommes		Salade de pâtes Steak haché Cœur de céleri Fromage blanc	Salade de blé au dés de fromage Poisson frais selon arrivage Fondue de poireaux Fruit
Lundi 20 VEG	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Avocat vinaigrette Chili végétarien Riz Flan vanille M	Carottes au jus de citron Sauté de veau Haricots blancs Yaourt aromatisé		Potage de tomates M Saucisses Carottes persillées Fromage Clémentine	Salade verte/féta Parmentier de poisson M Banane
Lundi 27 VEG	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Betteraves crues sauce échalote Risotto aux champignons M Clafouti aux fruits M	Pampleousse Rôti de bœuf Gratin de chou-fleur Tarte aux fruits M		Salade thon/maïs Sauté de dindonneau Riz au curry Yaourts fruits mixés	Céleri rémoulade Poisson frais selon arrivage Boullgour sauce tomate Moelleux au citron M

Certains éléments des menus peuvent varier en fonction du marché.